

Kursplan ab März 2025



Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
9.00 - 9.45 Uhr Auf die Plätze, Baby, los! MINIS (3 - 5 Monate)	9.00 - 9.45 Uhr Morning Workout	9.00 - 10.00 Uhr Babybounce Outdoor Sachsen	9.00 - 10.00 Uhr Bauch, Beine, Baby	9.00 - 10.00 Uhr KugelFIT (Schwangerschaft)	9.30 - 10.30 Uhr Bauch, Beine, Buggy Ansbach	9.00 - 10.00 Uhr Babybounce	9.00 - 10.00 Uhr Babybounce Outdoor Herrieden
10.00 - 10.45 Uhr Auf die Plätze, Baby, los! MIDIS (6 - 8 Monate)	9.45 - 10.45 Uhr Yoga mit Baby		10.15 - 11.00 Uhr Bambini Minis (1 - 2 Jahre)	10.15 - 11.15 Uhr Bauch, Beine, Baby		10.15 - 11.15 Uhr Bauch, Beine, Baby	
11.00 - 11.45 Uhr Auf die Plätze, Baby, los! MAXIS (9 - 12 Monate)	11.00 - 12.00 Uhr Rückbildung Mamafit		11.30 - 12.30 Uhr Rückbildung Mamafit		11.30 - 12.30 Uhr Babymassage Feuchtwangen		11.00 - 12.00 Uhr Babymassage Feuchtwangen
	14.45 - 15.30 Uhr HipHop by DANCE14s (4 - 5 Jahre)		15.15 - 16.00 Uhr HipHop by DANCE14s (6 - 7 Jahre)				
16.00 - 16.45 Uhr Bambini Minis (1 - 2 Jahre)	15.40 - 16.25 Uhr HipHop by DANCE14s (8 - 9 Jahre)		16.15 - 17.00 Uhr HipHop by DANCE14s (7 - 9 Jahre)				16.00 - 16.45 Uhr Kinder-Yoga (4 - 6 Jahre)
17.00 - 18.00 Uhr KugelFIT (Schwangerschaft)	16.30 - 17.15 Uhr Bambinibounce (1,5 - 3 Jahre)				16.30 - 17.15 Uhr Bambinibounce (1,5 - 3 Jahre)		17.00 - 18.00 Uhr Kugel-Yoga (Schwangerschaft)
18.00 - 18.45 Uhr Hula Hoop Fitness	17.30 - 18.15 Uhr Bauch, Beine, Beginner				17.30 - 18.15 Uhr Bauch, Beine, Po		18.00 - 19.00 Uhr Yoga Workout
19.00 - 20.00 Uhr Tanz dich fit	18.30 - 19.15 Uhr Hula Hoop Fitness		19.00 - 20.00 Uhr Pilates		18.30 - 19.15 Uhr TRX Tabata		
20.00 - 21.15 Uhr BOOTCAMP	19.30 - 20.30 Uhr Hatha Yoga		20.00 - 21.00 Uhr Pilates		19.30 - 20.30 Uhr Tanz dich fit		

Eltern-Kind-Kurse
 Indoor-Fitness für Mamas mit Baby
 Outdoor-Fitness für Mamas mit Baby
 Kurse in der Schwangerschaft
 Fitness für Erwachsene